



**ОСНОВНОЕ ЗНАЧЕНИЕ:** Это, без сомнения, самая плохая карта в колоде. Неудача была или будет тотальной, породив самые тяжелые чувства, из всех имеющихся в вашем эмоциональном диапазоне. "

**Поражение**" - одна из тех немногих карт в колоде, которые не рекомендуются к проходу даже в том случае, когда на дальнейшее развитие будущих событий выпадают какие-либо хорошие карты.

**ТЕЗИС:** *"Это просто катастрофа. Мне очень тяжело, и я просто не знаю, как это пережить".*

**ОТНОШЕНИЯ:** Разрыв отношений; сильная ссора или скандал (возможно, с применением физического насилия), сильная неприязнь или ненависть одного партнера к другому; сознание полной бессмысленности продолжения отношений или собственной неспособности их установить или поддерживать.

**ЛИЧНОСТЬ:** Серьезная неудача в чем-либо; тяжелое депрессивное состояние; сильное ощущение собственной недостойности или неспособности что-то совершить или чего-то достичь; крайний пессимизм; различные психические расстройства (редко).

**РАБОТА, БИЗНЕС:** Полный провал в каком-либо бизнесе или виде деятельности; огромные убытки; банкротство; крах; форс-мажорные обстоятельства; серьезная неудача на работе; неспособность выполнения своих рабочих обязанностей; увольнение с работы.

**ЗДОРОВЬЕ:** Крайне негативная динамика течения заболевания; летальный исход.

**РЕКОМЕНДАЦИИ:** Людям, находящимся в вашей ситуации и испытывающим такие чувства, как у вас, очень трудно давать советы, однако я попробую. Любые, испытываемые нами, чувства имеют тенденцию к истощению. Так что и ваше тяжелое состояние неминуемо пройдет. А пока оно держится, не замыкайтесь в себе и постарайтесь отвлечься на что-нибудь: сходите на природу, в кино или в кафе с друзьями. Старайтесь отгонять от себя негативные мысли и думать о том, что все, в итоге наладится. А главное - попробуйте улыбаться почаще, даже сквозь слезы, даже обманывая себя. Действуя таким образом вы ускорите свой выход из того депрессивного состояния, в котором находитесь.